

# Hygienische Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500



## 1. Schritt:

Handfläche auf Handfläche  
Achtung:  
Inklusive Handgelenk

## 2. Schritt:

Rechte Handfläche über  
linkem Handrücken und  
linke Handfläche über  
rechtem Handrücken

## 3. Schritt:

Handfläche auf Handfläche  
mit verschränkten,  
gespreizten Fingern



## 4. Schritt:

Außenseite der Finger auf  
gegenüberliegende Handflä-  
chen mit verschränkten Fingern

## 5. Schritt:

Kreisendes Reiben des  
rechten Daumens in der  
geschlossenen linken  
Handfläche und umgekehrt

## 6. Schritt:

Kreisendes Reiben hin und her  
mit geschlossenen Fingerkuppen  
der rechten Hand in der linken  
Handfläche und umgekehrt

Desinfektionsmittel in die trockenen Hände geben. Nach dem oben aufgeführten Verfahren das Produkt 30 Sek. in die Hände bis zu den Handgelenken kräftig einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt. Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibzeit feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Hände-Desinfektionsmittel entnehmen.

